

EVOLUCIÓN DE LA SINTOMATOLOGÍA PSICOPATOLÓGICA EN ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN INDICADA SUSPERTU



I CONGRESO INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA, SALUD
Y EDUCACIÓN

Garikoitz Mendigutxia (Programa Suspertu) gmendigutxia@outlook.com
José J. López Goñi (Universidad Pública de Navarra) josejavier.lopez@unavarra.es

INTRODUCCIÓN/ INTRODUCTION

Las conductas de riesgo en la adolescencia, especialmente el consumo de drogas, se relacionan con la presencia de sintomatología psicopatológica. Por ello la intervención con adolescentes con conductas de riesgo ha de atender esta problemática.

El programa de prevención indicada Suspertu (Fundación Proyecto Hombre Navarra) tiene como uno de sus objetivos la reducción de esta sintomatología.

MÉTODO/ METHOD

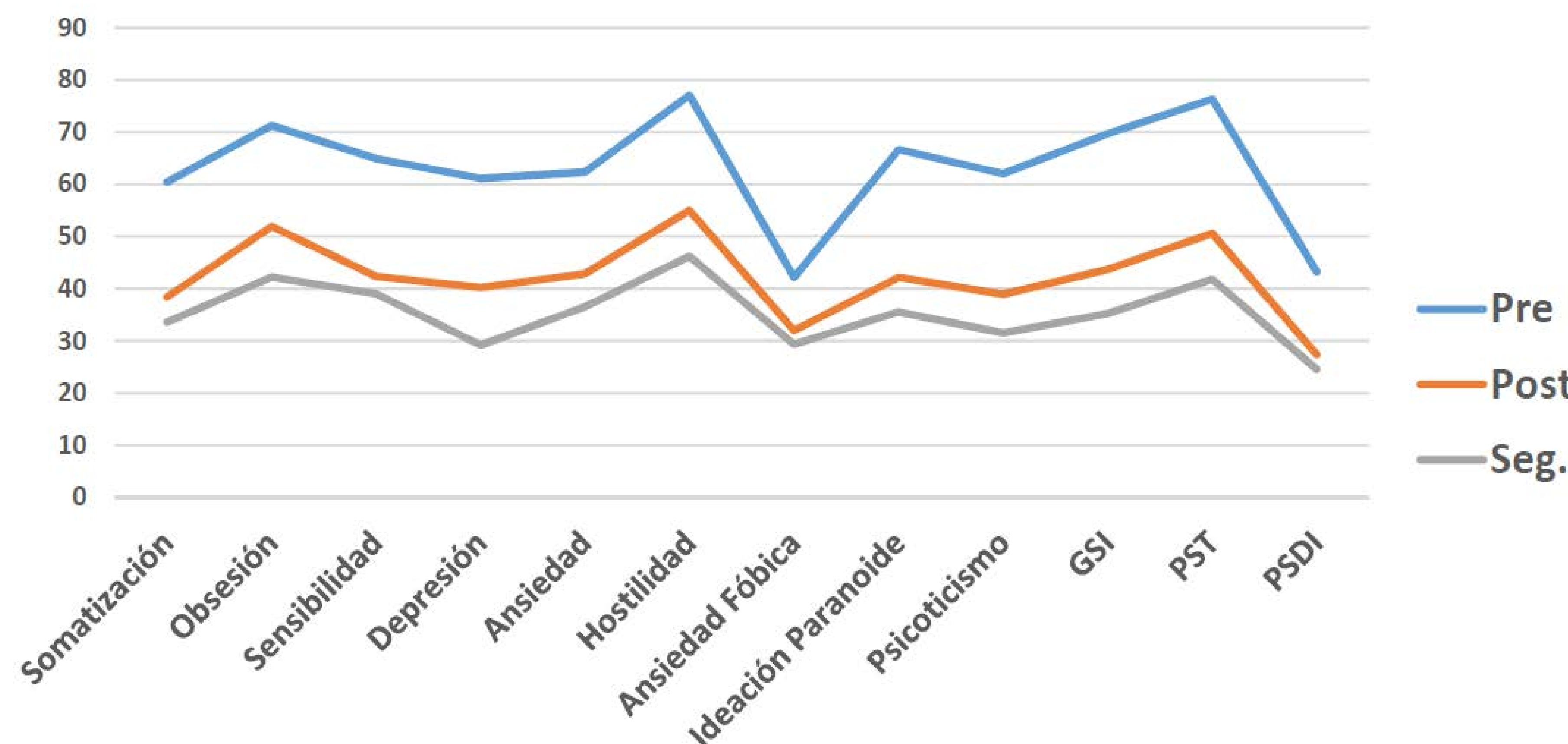
Los objetivos del presente trabajo fueron: 1) determinar la presencia de sintomatología psicopatológica (malestar psicológico) en los adolescentes con conductas de riesgo que acuden a un programa de prevención indicada (Suspertu); 2) Valorar la evolución de los adolescentes que asisten al programa con respecto a esta sintomatología tanto a corto plazo (en el momento de la finalización del programa) como a medio plazo (3 meses de seguimiento).

La muestra se compuso de 61 adolescentes (44 hombres y 17 mujeres). Se les administró el Listado de Síntomas Psicopatológicos (SCL-90-R; Derogatis, 1992) al inicio (pre), a la finalización (post) y a los 3 meses de seguimiento (seg.).

RESULTADOS/ RESULTS

Los adolescentes evaluados presentaban elevados síntomas de malestar psicológico al inicio de la intervención, obteniendo puntuaciones por encima de la media en todas las dimensiones analizadas salvo en Ansiedad Fóbica (percentil medio = 42,15). Destacaban por tener una alta hostilidad (pc = 77,05), una alta sintomatología positiva (pc = 76,30) y un elevado nivel obsesivo-compulsivo (pc = 71,23). Se encontraron mejoras estadísticamente significativas, tanto a la finalización de la intervención como a los tres de meses de seguimiento en todas las dimensiones estudiadas, con unas puntuaciones del tamaño del efecto superiores a 0,87 entre el pre y el seguimiento.

Evolución puntuaciones SCL-90-R



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES/ DISCUSSION & CONCLUSIONS

Existe mucha sintomatología psicopatológica asociada a los consumos de drogas y otros comportamientos de riesgo en los adolescentes que acuden al Programa. La intervención en el programa Suspertu reduce de manera significativa dicha sintomatología al finalizar el proceso y se mantiene 3 meses después de la intervención.

REFERENCIAS/ REFERENCES

Derogatis LR. The SCL-90-R. Baltimore: Clinical Psychometric Research; 1992
Programa Suspertu
<http://www.proyectohombrenavarra.org/es/suspertu/index.php>