

Dimensiones de personalidad en adolescentes con conductas de riesgo. Evolución en el programa Suspertu

Mendigutxia, G.* y López-Goñi, J.J.**



*Programa Suspertu – Proyecto Hombre Navarra; **Universidad Pública de Navarra

OBJETIVOS

Los objetivos del presente trabajo fueron:

1) determinar las dimensiones de personalidad introversión (I), búsqueda de sensaciones (BS), impulsividad (Im) y sensibilidad a la ansiedad (SA) en los adolescentes con conductas de riesgo que acuden a un programa de prevención indicada (Suspertu);

2) valorar la evolución de los adolescentes que asisten al programa con respecto a estas variables

MÉTODO

La muestra se compuso de 61 adolescentes (44 hombres y 17 mujeres). Se les administró el cuestionario Substance Use Risk Profile (SURPS; Woicik et al. 2009) al inicio de la intervención, a la finalización y tras un periodo de seguimiento de tres meses.

RESULTADOS

Al inicio de la intervención, los adolescentes evaluados presentaban puntuaciones por encima de la media en todas las dimensiones evaluadas, salvo en sensibilidad a la ansiedad (M= 10,87). Destacaban por tener una alta introversión (M= 18,4) y la necesidad de buscar sensaciones (M= 18,9). Se encontraron mejoras estadísticamente significativas, tanto a la finalización de la intervención como a los tres meses de seguimiento en tres de las dimensiones estudiadas (I, SA e Im; gráfico 1), con puntuaciones del tamaño del efecto de 0,77 y 0,42 en Introversión e Impulsividad respectivamente (gráfico 2).

Evolución en variables de personalidad

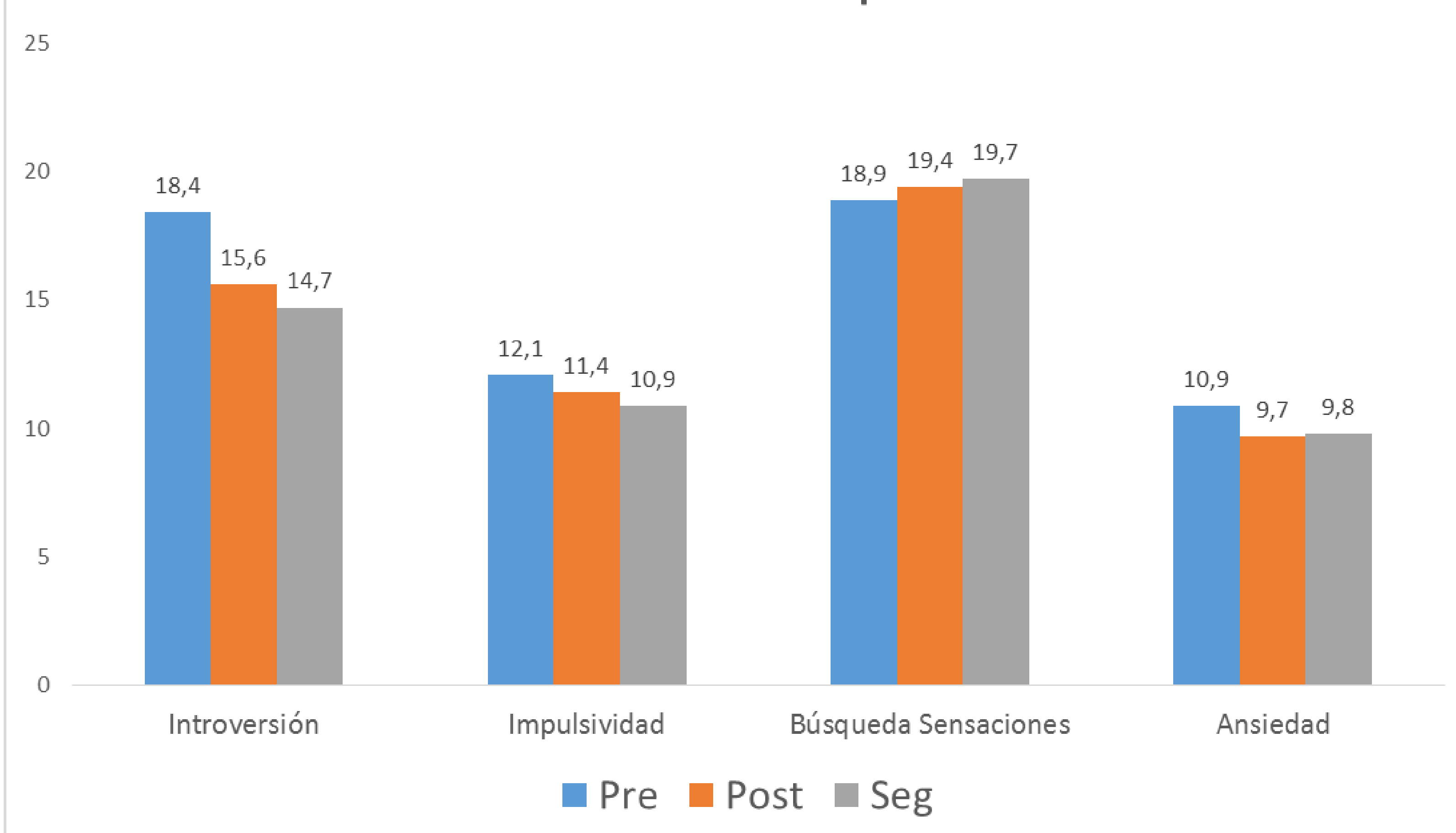


Gráfico 1. Evolución en variables de personalidad

Tamaño del efecto pre-intervención y seguimiento

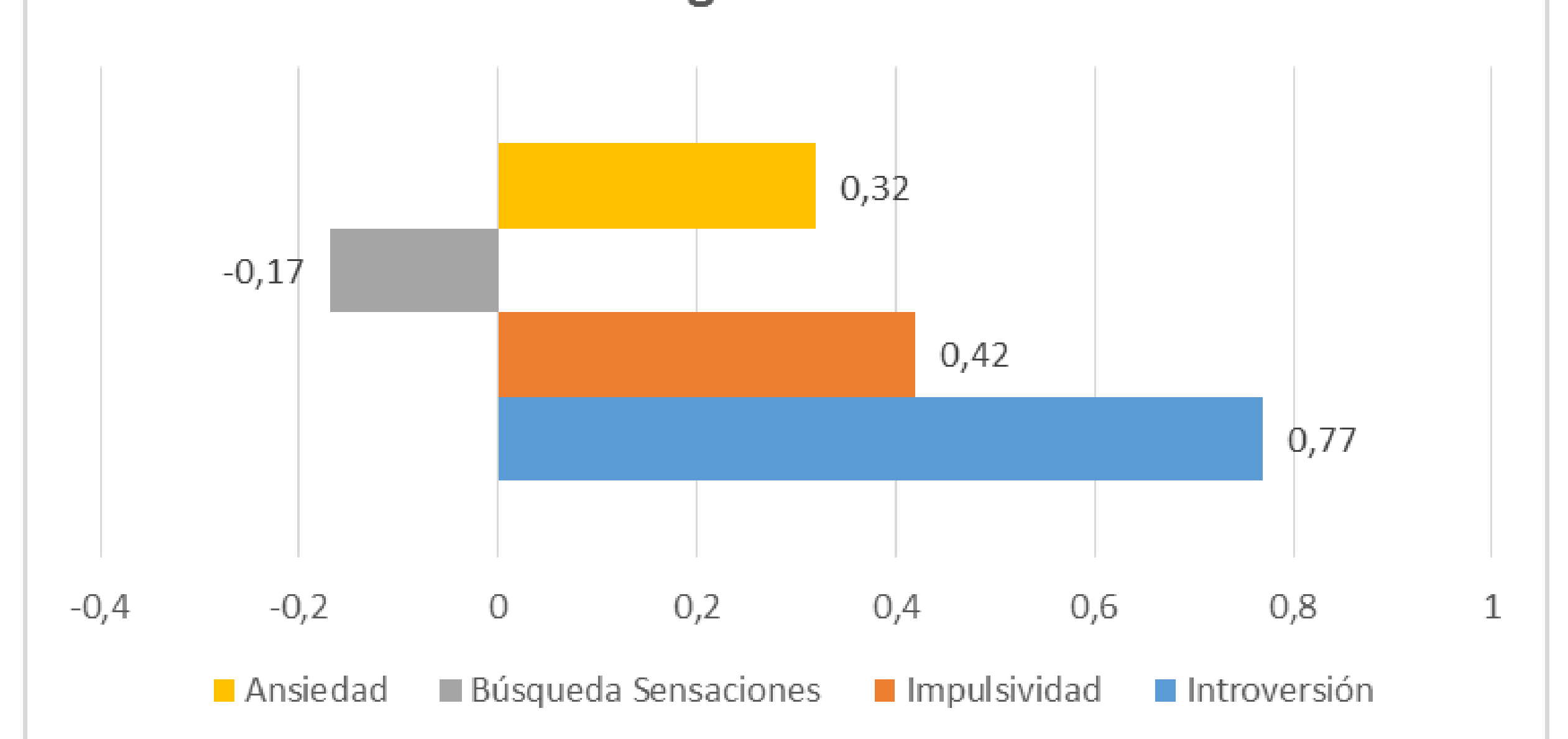


Gráfico 2. Tamaño del efecto pre-intervención y seguimiento

CONCLUSIONES

La intervención en el programa Suspertu reduce de manera significativa, tres de las cuatro variables de personalidad más frecuentemente relacionadas con los comportamientos de riesgo en la adolescencia: la ansiedad, la introversión y la impulsividad. En el caso de la búsqueda de sensaciones, el paso por el programa no produce una reducción de esta necesidad.

REFERENCIAS

Woicik, P. A., Stewart, S. H., Pihl, R. O., & Conrod, P. J. (2009). The Substance Use Risk Profile Scale: A scale measuring traits linked to reinforcement-specific substance use profiles. *Addictive Behaviors*, 34(12), 1042-1055.

<http://www.proyectohombrenavarra.org/es/suspertu/index.php>